

# COLONNA VERTEBRALE

terapie manuali  
bio-integrate



## Normalizzazione colonna vertebrale

La colonna vertebrale assolve a varie funzioni, oltre che a quelle di sostegno ha anche un ruolo protettivo motorio. Il corpo è organizzato secondo il principio della metameria con riflessi viscerali. La postura è il risultato funzionale tra le componenti bio-meccaniche, neurofisiologiche, psicomotorie e psicobiologiche.

### Seminario 1

*Diaframma  
barriere funzionali.*

#### **Terapie manuali applicate:**

- Riflesso zigomatico
- riflesso massetere
- diaframma clavicolare
- pompaggio torace superiore inferiore
- piccola e grande leva arti superiori
- piccolo e grande pettorale
- scaleni
- sternocleidomastoideo
- trapezio superiore

Corso di 2 giorni

### Seminario 2

*Spalla  
quadro cervicale*

#### **Muscoli trattati:**

Deltoide, piccolo e grande rotondo, trapezio superiore, elevatore scapola, romboide, pettorale, grande dorsale

#### **Terapie manuali applicate:**

- Normalizzazione muscolo articolare spalla
- normalizzazione cervicale C1, C7

Corso di 2 giorni

### Seminario 3

*I metameri.*

#### **Terapie manuali applicate:**

Normalizzazione di restrizione fasciale con riflessi metamericici nei trattamenti:

- Lombaggini
- stipsi
- mestruo
- drenaggio

Corso di 2 giorni

### Seminari 4 e 5

*Quadro lombare - toracico*

#### **Quadro lombare Muscoli trattati:**

Quadrato lombi, sacrospinale, psoas, gluteo, piriforme

#### **Terapie manuali applicate:**

Soggetto in decupito laterale.

- piccole e grandi leve articolari
- fusi muscolari
- normalizzazione quadro lombare L1, L5 sacro

#### **Parte 1.**

Corso di 3 giorni

#### **Quadro toracico Muscoli trattati:**

Sacrospinale, trapezio superiore, elevatore scapola, romboide, grande dorsale

#### **Terapie manuali applicate:**

Soggetto in decupito laterale.

- piccole e grandi leve articolari
- fusi muscolari
- normalizzazione quadro toracico D1, D12

#### **Parte 2.**

Corso di 3 giorni



Pearson  
Manual  
School

Info: Richard Pearson

Tel. 347 8822765

e-mail: [info@pearsontouching.com](mailto:info@pearsontouching.com)

[www.pearsontouching.com](http://www.pearsontouching.com)