

P.E.F.S. Strategie del dimagrimento

terapie manuali bio-integrate



Strategia del dimagrimento

Considerazioni metodologiche:

Il tessuto adiposo è considerato organo endocrino che diviene sorgente di numerose attività ormonali. Il metodo considera 4 importanti componenti da tenere presente:

- stress - pnei
- tossine
- fascia pannicolare
- drenaggio

tutto coadiuvato da un regime alimentare adeguato.

Seminario 1 Stress.

Vengono presi in esame le tensioni toraco-addominali nell'are particolare D12, L1, punto di giunzione tra l'area toracica e lombare.

Muscoli trattati:

Quadrato dei lombi, psoas, retto addome, retto obliquo, grande dorsale, sacro spinale, glutei.

Terapie manuali applicate:

Restrizione fasciale toraco addominale, trigger point, riflessi mano-piede, Chapman.

obiettivi: meno stress, meno infiammazione, meno peso

Corso di 2 giorni

Seminario 2 Tossine.

Il drenaggio tossinico catabolico è messo in atto attraverso strategie di tecniche manuali riflesse che inducono il movimento dei fluidi corporei.

Terapie manuali applicate:

- Skin rolling metamerico viscerale
- addome e riflessi Stevenson
- detox startup
- detox lipo-active
- punti Chapman emuntoriali

obiettivi: meno tossine, meno peso

Corso di 2 giorni

Seminario 3 Adipe.

La fascia pannicolare contiene canali linfatici, realizza la sede delle strutture venose e degli adipociti.

Terapie manuali applicate:

Restrizione fasciale pannicolare delle aree: quadricipite, adduttori, tensore fascia lata, ischio-crurali, gastrocnemio, retto addome.

obiettivi: normalizzazione fascia pannicolare con risposte vascolari e drenanti

Corso di 2 giorni

Seminari 4 Drenaggio

Si utilizza le attivazioni muscolari in modo da avere un aumento del flusso dei fluidi venosi linfatici.

Muscoli trattati:

Flessore del piede, gastrocnemio, quadricipite, retto dell'addome, diaframma, pettorali, scaleni.

Terapie manuali applicate: mobilizzazione muscolare sequenziale.

obiettivi: Più drenaggio, meno infiammazione, meno ritenzione liquidi, meno peso.

Corso di 2 giorni

Seminari 5 Avanzato Sistema endocrino pnei

Lo stress innesca un'azione sul sistema psico-neuro-immuno-endocrino. Vi è una relazione tra organo e muscolo.

- Ipofisi - sopraspinato
- tiroide - piccolo rotondo
- surreni - gastrocnemio
- ovaie - piriforme gluteo

Terapie manuali applicate: mobilizzazione muscolare articolare associati agli organi citati.

Corso di 3 giorni



Pearson
Manual
School

Info: Richard Pearson

Tel. 347 8822765

e-mail: info@pearsontouching.com

www.pearsontouching.com