

*“Conoscersi attraverso
il contatto con il proprio corpo”*

LOVING TOUCH

T E R A P I A M A N U A L E

HTA



Pearson Human Touch
Awareness Institute



LOVING TOUCH . OBIETTIVI

Esplorare il corpo nella ricerca delle tensioni che si annidano ai diversi livelli strutturali con movimenti lenti e non invasivi che donano leggerezza, morbidezza, scioltezza e apertura ai meccanismi mentali emozionali sedimentati per essere sempre più vicino alla dimensione del cuore con se stessi e con gli altri.

LOVING TOUCH . RICERCHE SCIENTIFICHE

Dalle numerose esperienze dell'aptonomia, scienza dell'affettività del contatto e dalle ultime ricerche negli interventi integrati nella terapia manuale dimostrano che:

- Una pressione delicata può provocare cambiamenti nei tessuti, Sheilp lo dice..
- Sherington, dimostra le connessioni tra proprioccezione, interocezione ed esterocezione.
- Lavevin dimostra che quando mani terapeutiche entrano in contatto con la cute si crea una via di comunicazione con le strutture più profonde dove il sistema nervoso dei nervi sensitivi ne sono coinvolti. inoltre dice che vi è un recupero funzionale propriocettivo, interocettivo che dona distensione e allungamento dei diversi tessuti corporei.

LOVING TOUCH . LA PELLE-CONTATTO

Il contatto è una delle prime forme di comunicazione che avviene attraverso la pelle, organo complesso che è collegato alle varie strutture corporee con una profonda connessione con sentimenti ed emozioni associate (psicobiologia e decodifica lettura corporea) con un sentito di unione, appagamento, contenimento, accoglienza.



LOVING TOUCH . FORMAZIONE

Nelle diverse lezioni proposte si sperimenta come, attraverso piccoli movimenti imposti sulle diverse strutture corporee senza creare sforzi, cambiamenti strutturali ed emozionali che poi influiscono sullo schema corporeo ed immagine di se, del come mi vivo, come mi sento, percepisco il mio corpo.

LOVING TOUCH . ESPLORAZIONE

Le prime fasi metodologiche saranno dedicate alla difficile arte dell'esplorazione delle diverse tensioni corporee, che si annidano a livello della cute e della fascia per poi successivamente integrare con la componente muscolare, articolare, viscerale. Ogni struttura corporea ha un suo vissuto mentale ed emozionale specifico.

LOVING TOUCH . CELEBRARE SERENITA' E PACE

Portare il corpo ad un senso di relax profondo ci conduce nel tempo ad essere sempre più nella pace e nella serenità. Questo rappresenta una profonda trasformazione di noi stessi.

LOVING TOUCH . UN'ESPERIENZA SPIRITUALE ATTRAVERSO IL CORPO

Mani consapevoli guidate dall'energia del cuore nella PRESENZA, conduce ad una maggiore espansione di se stessi. Loving Touch rappresenta una forma di meditazione dinamica; dal corpo alla mente nella dimensione del cuore.



FORMAZIONE 1° LIVELLO

LOVE YOUR SKIN

Un profondo senso di appagamento e rilassamento, con accettazione del proprio corpo. Mani consapevoli che si rivolgono alla pelle-fascia in un aspetto globale e integrato.

Purificare il corpo non solo dalle tensioni, ma anche dalla mente-emozioni, dove molti contenuti della coscienza personale sono sedimentati e non rendono possibile il rivolgersi verso la propria interiorità.

LOVE YOUR SKIN, dove la pelle diviene scambio, morbidezza, tenerezza, contenimento.

*Corso di 3 giorni (sab - dom lun)
totale ore 24*



FORMAZIONE 2° LIVELLO

LOVE IN TOUCH EMOTION

Un modo diverso di sentire il corpo più in profondità.

Attraverso piccoli movimenti percettivi muscolo-articolari in trazione e spinta si induce un profondo senso di rilassamento che favorisce l'introspezione per poi realizzare le 7 vie della realizzazione personale.

LOVE IN TOUCH EMOTION si realizza attraverso le connessioni fasciali, muscolari e articolari, e garantisce equilibrio posturale statico-dinamico con risvolti profondi nel *"come mi sento e percepisco il mio corpo"*.

Sul piano psico-biologico, le attività muscolari, nel conflitto, possono essere associate alla svalutazione del movimento, in riferimento al distretto corporeo interessato,

Sul piano articolare, sempre nel conflitto, ogni attività articolare può rappresentare mancanza di supporto e poca stima di se stessi.

Quindi LOVE IN TOUCH EMOTION, risolvendo i problemi di conflitto dona maggiore libertà di movimento e flessibilità

*Corso di 3 giorni (sab - dom lun)
totale ore 24*





Richard Pearson

info: phone: 347 8822765 | e-mail: info@pearsontouching.com
www.pearsontouching.com.com